

24. bis 27. Juni 2027 – zur Ruhe kommen in Graubünden



**Donnerstag, 24. bis
Sonntag, 27. Juni 2027**

Unterkunft

Hotel ÜJA
Via da l'Ospidal 199
7550 Scuol
admin@uja-scuol.ch
+41 81 350 91 21

Kursleitung

Nicole Ohme, dipl. Yogalehrerin

Kosten Unterkunft & Yoga

Einzelzimmer mit Dusche/WC,
Brunch, Yogakurs, Zvieri, 3 Nächte
955 Franken

Doppelzimmer in Einzelbelegung,
Brunch Yogakurs, Zvieri, 3 Nächte
990 Franken

Doppelzimmer mit Dusche/WC,
Brunch, Yogakurs, Zvieri, 3 Nächte
790 Franken

Tagesprogramm

Donnerstag, 24. Juni
ab 15 Uhr: Check-in
16.30 Uhr: Begrüssungs-Apero
17 bis 18.30 Uhr: Yoga
19 Uhr: Abendverpflegung
individuell

Freitag, 25. Juni
8 bis 10 Uhr: Meditation, Atmung,
Yoga, Faszienarbeit
10 Uhr: Brunch,
11 Uhr: Freizeit
ab 15 Uhr: Zvieri
16.45 bis 18.45 Uhr: Yoga,
Faszienarbeit
19 Uhr: indiv. Abendverpflegung

Samstag, 26. Juni
8 bis 10 Uhr Meditation, Atmung,
Yoga, Faszienarbeit
10 Uhr: Brunch
11 Uhr: Freizeit
ab 15 Uhr: Zvieri
16.45 bis 18.45 Uhr: Yoga,
Faszienarbeit
19 Uhr: gemeinsames Abendessen

Sonntag, 27. Juni
8 bis 9.30 Uhr: Yoga
9.30 Uhr: Brunch
Check-out bis spätestens 11 Uhr,
individuelle Heimreise

Infos & Anmeldung

Step In Berneck
+41 79 234 83 72
info@step-in.ch
step-in.ch

step in – group training
Rathausplatz 7 · 9442 Berneck
info@step-in.ch · step-in.ch

